



FIT FÜR DIE HERDE ?!

Gesundheits-Coaching für christliche Führungskräfte

Gesund führen beginnt mit
der Verantwortung
für dich selbst.



1 Gott
Auftrag

1 Körper
Tempel

0 Zeit mehr
zu verlieren

Fit für die Herde ist ein Gesundheitsangebot für Pastoren, Pastorinnen und christliche Führungskräfte.

Unsere Grundüberzeugung: Wer andere führt, muss selber tragfähig sein und bleiben. Es geht um deine langfristige Dienstfähigkeit – körperlich, mental und strukturell.

Die **Fit für die Herde - Kleingruppen** sind dein erster Schritt zu mehr Fokus auf deine Ernährung und körperliche Fitness.

Entdecke mit anderen Leitenden die geistliche Bedeutung deines Lebensstils. Wähle dabei zwischen den Schwerpunkten **myshape** und **myfitness**.

Du investierst in dich und deinen Dienst und deine Krankenkasse zahlt sogar dafür!



Das **1:1 - Coaching** richtet sich an Führungskräfte mit hoher Verantwortung, wenig Zeit und echtem Veränderungswillen.

Es verbindet Bewegung, Ernährung, Regeneration und Alltagsstruktur zu einer tragfähigen Lösung für den persönlichen Lebens- und Arbeitskontext.

Jetzt kostenlose Erstberatung vereinbaren!



MICHAEL "STACHI" STEINKAMP

Med. Fitnesstrainer, Ernährungsberater &
Pastor im BFP KdÖR

 [fitness.pastor](https://www.instagram.com/fitness.pastor)
www.himmlischfit.com

epost@himmlischfit.com 
0160 - 58 07 433 

